



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN TERHADAP KETEPATAN SASARAN SERVICE TENIS LAPANGAN PADA MAHASISWA PENJASKESREK FKIP UNSYIAH ANGKATAN 2013**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Firnanda, Chandra. 2016. Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Sasaran Service Tennis Lapangan Pada Mahasiswa Penjaskesrek Fkip Unsyiah Angkatan 2013. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah. Pembimbing:

(1) Maimun Nusufi, S.Pd, M.Pd., (2) Ifwandi, S.Pd, M.Pd

Kata kunci: Kelentukan Pergelangan Tangan, Ketepatan Service Tennis Lapangan.

Penelitian Ini berjudul: “Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Sasaran Service Tennis Lapangan Pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Angkatan 2013”. Tennis lapangan adalah olahraga yang biasanya dimainkan antara dua pemain atau antara dua pasangan masing-masing dua pemain. Tennis lapangan menuntut memiliki keterampilan dasar dalam bermain. Service adalah sajian pukulan pertama untuk memulai pertandingan. Pukulan ini merupakan satu-satunya pukulan yang menentukan, dimana pemain akan menerima bola, atau pemain akan kehilangan haknya dalam mengolah bola dan memberikan angka bagi lawan, jika service gagal. Dalam permainan tennis lapangan kelentukan pergelangan tangan sangat diperlukan pada saat melakukan service. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan sasaran service tennis lapangan. Populasi dalam penelitian adalah seluruh Mahasiswa angkatan 2013 yang masih aktif yang berjumlah 133 Orang, sampel yang dilakukan dengan cara Purposive Sampling atau sampel bertujuan, sebanyak 24 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik tes kelentukan pergelangan tangan dan tes ketepatan sasaran service. Data yang diperoleh dianalisis dengan rumus korelasi sederhana dan korelasi ganda, serta uji statistik (uji r) pada taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut: Nilai rata-rata kelentukan pergelangan tangan (X) sebesar 95,9 derajat dan dikategorikan “cukup”, sedangkan ketepatan sasaran service tennis lapangan (Y) sebesar 19,3 dan dikategorikan “Baik”. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan sasaran service tennis lapangan pada Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek FKIP Unsyiah Angkatan 2013 atau rhitung adalah 0,64.